

Mit Pepp... statt Pfefferspray!

Selbstverteidigung für Frauen

von 14 - 84...

Fr., 22.04.16

15:00 – 20:00 Uhr

Bürgerhaus Ahrensböck, Mösberg

- vorbereitet sein
- schwierige Situationen meistern
- selbstbewusst auftreten

Unfreiwillige Begegnungen kommen unverhofft und lassen keine Zeit zum Umziehen – Also kommen Sie einfach in Alltagskleidung oder auch in Partydress mit Stöckelschuhen.

Unser erfahrener Trainer wird mit viel Spaß und Pepp durch das Programm führen – egal wie sportlich Sie sind.

Teilnahmebeitrag 10,- Euro
Ermäßigung auf Anfrage möglich.

Anmeldung ab sofort unter: Tel. 04525 / 495 123 oder
E-Mail: ehrenamt.gleichstellungsstelle@ahrensboeck.de

Eine Initiative der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Ahrensböck Frau Ulrike Stade
Weitere Informationen: Googleabfrage "Gemeinde Ahrensböck Gleichstellung"